

FRAUENKRAFTTAGE

MOVEMENT MEDICINE für Frauen 2023 Basel
mit Kristin Glenewinkel



Chronos Movement Studio in Basel
Samstags jeweils von 15 bis 20 Uhr
jeder Samstag ist einzeln buchbar

SAMSTAGE 2023

7. Januar

11. März

13. Mai

1. Juli

19. August

21. Oktober

16. Dezember

Jeder Frauenkrafttag ist ein Tagesworkshop, spezifisch mit einem Thema in die Tiefe tanzend. Du kannst die Themen auf Kristin's Website erfahren oder einfach bei ihr nachfragen.

kristin-glenewinkel.ch

FRAUENKRAFTTAGE

MOVEMENT MEDICINE für Frauen
mit Kristin Glenewinkel



Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den innewohnenden Tanz bejaht, der sich JETZT frei entfaltet. Jede Frau ist willkommen mit ihrer Körpersprache, mit Gefühlen und Geschichten. In einem geschützten Rahmen experimentieren wir mit Stimme, Tanz und Ritual. Wir anerkennen einander als freie Frauen. Diese Tage sind Nährboden für weibliche Kraft, wir bilden einen Kreis, in dem wir uns bewegen, zuhören und unserer Kreativität Raum geben.

Anmeldung per Email kristin.glenewinkel@gmx.ch
Infos bei Kristin 078 801 32 10 kristin-glenewinkel.ch

Kosten pro Tag CHF 90. Kommst du mit einer Freundin, die das erste Mal bei Kristin tanzt, gibt es für jede Frau den Freundinnenpreis von CHF 70.

Kristin Glenewinkel ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Ihr erlebtes Körperwissen fließt in ihre Tanzarbeit mit ein. Langjährige Schulung in Meditation und Yoga und zusätzliches Training im Halten von Ritualen & Zeremonien geben ihrem Raum Tiefe. Kristin ist eine weise, behutsame Frau, die andere unterstützt, Bewegung in ihren Prozess zu bringen. In Weichheit und durch Weiblichkeit. Sie ist verbunden mit inneren Kräften, ihre Arbeit ist Medizin für die Seele.