

MOVEMENT MEDICINE

2023

BASEL

SONNTAGSTANZ



Begegne der Natur deines Wesens

Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den Tanz bejaht, der sich im Jetzt frei entfaltet. Wir bewegen mit dem Dreiklang von Körper, Herz und Geist und wecken Instinkt, Intuition und Intelligenz in unserem Tanz. Wir erlauben unserer Imagination und geistigen Kraft, tiefer im Körper zu wurzeln. So können wir echt sein und uns dem pulsierenden Herz des Lebens hingeben.

Einfach antanzen ohne Anmeldung, CHF 35

Sonntagstanz jeweils 3 h 11 bis 14 Uhr

Chronos Movement Studio
Elisabethenstr. 22 in Basel

Daten 2023

22. Januar • 12. Februar • 12. März • 30. April

21. Mai • 18. Juni • 20. August • 24. September

22. Oktober • 19. November • 24. Dezember

kristin.glenewinkel@gmx.ch
kristin-glenewinkel.ch

Kristin ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Ihre Berufung ist es, die Kluft zwischen Körper und Geist zu überwinden und Tanz als spirituelle Praxis in einem geerdeten Körper und mit lebendigem Herzen zu etablieren. Sie arbeitet mit Bewegung, Atem, Stimme und Klang, Meditation und Tanz.

SONNTAGSTANZ
MOVEMENT MEDICINE BASEL
mit Kristin Glenewinkel

