

FRAUENKRAFTTAGE

MOVEMENT MEDICINE für Frauen 2021/22 Basel
mit Kristin Glenewinkel



5 Samstage in Basel 2021/22
Chronos Movement Studio
jeweils von 15 bis 20 Uhr
jeder Samstag ist einzeln buchbar

30. Oktober 2021
REIFE WASSER
Liebende

11. Dezember 2021
MUSSE ERDE
Medizinfrau

29. Januar 2022
TRAUM ÄTHER
Visionärin

12. März 2022
GANZHEIT FEUER
Kriegerin

30. April 2022
ZAUBER LUFT
Weise

FRAUENKRAFTTAGE
MOVEMENT MEDICINE für Frauen
mit Kristin Glenewinkel



Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den innewohnenden Tanz bejaht, der sich JETZT frei entfaltet. Jede Frau ist willkommen mit ihrer Körpersprache, mit Gefühlen und Geschichten. In einem geschützten Rahmen experimentieren wir mit Stimme, Tanz und Ritual. Wir anerkennen einander als freie Frauen. Diese Tage sind Nährboden für weibliche Kraft, wir bilden einen Kreis, in dem wir uns bewegen, zuhören und unserer Kreativität Raum geben.

Anmeldung per Email kristin.glenewinkel@gmx.ch
Infos bei Kristin 078 801 32 10 kristin-glenewinkel.ch

Kosten pro Tag CHF 90 / alle fünf Tage gebucht CHF 390 (buchen bis 30. Oktober 2021) Kommst du mit einer Freundin, die das erste Mal bei Kristin tanzt, gibt es für jede Frau den Freundinnenpreis von CHF 70.

Kristin Glenewinkel ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Ihr erlebtes Körperwissen fließt in ihre Tanzarbeit mit ein. Langjährige Schulung in Meditation und Yoga und zusätzliches Training im Halten von Ritualen & Zeremonien geben ihrem Raum Tiefe. Kristin ist eine weise, behutsame Frau, die andere unterstützt, Bewegung in ihren Prozess zu bringen. In Weichheit und durch Weiblichkeit. Sie ist verbunden mit inneren Kräften, ihre Arbeit ist Medizin für die Seele.