

MOVEMENT MEDICINE

2021

BASEL

SONNTAGSTANZ



Begegne der Natur deines Wesens

Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den Tanz bejaht, der sich im Jetzt frei entfaltet. Wir bewegen mit dem Dreiklang von Körper, Herz und Geist und wecken Instinkt, Intuition und Intelligenz in unserem Tanz. Wir erlauben unserer Imagination und geistigen Kraft, tiefer im Körper zu wurzeln. So können wir echt sein und uns dem pulsierenden Herz des Lebens hingeben.

Einfach antanzen ohne Anmeldung, CHF 35

Sonntag 11 bis 14 Uhr

Chronos Movement Studio

Elisabethenstr. 22 in Basel

Daten 2021

7. Februar • 7. März

Osterworkshop, bitte anmelden

4. & 5. April 11 - 18 Uhr •

9. Mai • 6. Juni • 5. September

3. Oktober • 7. November • 5. Dezember

kristin.glenewinkel@gmx.ch

kristin-glenewinkel.ch

Kristin ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Ihre Berufung ist es, die Kluft zwischen Körper und Geist zu überwinden und Tanz als spirituelle Praxis in einem geerdeten Körper und mit lebendigem Herzen zu etablieren. Sie arbeitet mit Bewegung, Atem, Stimme und Klang, Meditation und Tanz.

SONNTAGSTANZ
MOVEMENT MEDICINE BASEL
mit Kristin Glenewinkel

