



# NEUANFANG 2021

Das neue Jahr willkommen heißen.

ein MOVEMENT MEDICINE Workshop  
mit Kristin Glenewinkel in Basel

Ein MOVEMENT MEDICINE Workshop  
mit Kristin Glenewinkel

## NEUANFANG 2021

1. Januar Freitag von 14 bis 20 Uhr Einstimmung

2. Januar Samstag von 11 bis 18 Uhr Zeremonie

Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22 in Basel

Das Jahr 2021 grüssen wir im Tanz, sammeln uns und öffnen uns für das Neue. Nachdem wir ausführlich im Körper verwurzelt sind, haben wir Zeit im kreativen Raum eine Collage für das neue Jahr zu machen. Im einfachen Ritual bereiten wir uns vor auf die Zeremonie, in die wir am zweiten Tag des Kurses eintauchen. Visionen und Träume werden durch den Tanz geerdet. Wir tanzen geklärt und wach in den Neuanfang.

Info & Anmeldung bei Kristin: [kristin.glenewinkel@gmx.ch](mailto:kristin.glenewinkel@gmx.ch),  
Kurskosten: CHF 200, Frühbucherpreis bei Anmeldung & Zahlung bis 10.12.20 CHF 180. Um an diesem Kurs teilzunehmen, ist es erforderlich, dass du schon bei Kristin getanzt hast.

Kristin Glenewinkel ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin und Physiotherapeutin. Ihr erlebtes Körperwissen fliesst in ihre Tanzarbeit mit ein. Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis - sie geht direkt unter die Haut und fordert dich auf, mit dem zu bewegen, was wirklich da ist. Die Alchemie, die durch deine Präsenz in Bewegung möglich wird, öffnet neue Türen und erlaubt dir, dein Selbst zu aktualisieren und Altes loszulassen.



[kristin-glenewinkel.ch](http://kristin-glenewinkel.ch)

