



Tanz der Künstlerin

18. - 20. September 2020

Kursgebühr CHF 260 plus Kost & Logis in der Villa Unspunnen

ein Movement Medicine Frauenwochenende in der Villa Unspunnen

Anmelden bei Kristin: kristin.glenewinkel@gmx.ch

In Ruhe eintauchen, umgeben von wundervoller Natur, im Frauenkreis ankommen. Wir tanzen in die eigene Mitte und begegnen so unserer inneren Künstlerin, singend, in Gestalt, malend, in atmender Stille und im Austausch miteinander.

An diesem Wochenende ist jede Frau willkommen mit ihrer Körpersprache, mit Gefühlen und Geschichten. In einem geschützten Rahmen experimentieren wir in Bewegung mit Stimme, Tanz, Farben und Ritual.

Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den innewohnenden Tanz bejaht, der sich im Jetzt frei entfaltet. Kristin leitet seit Jahren Gruppen für Frauen, in denen sie die Praxis von Movement Medicine speziell für die Befreiung und Würde von Frau-Sein einsetzt.

Rückmeldungen von Teilnehmerinnen:

„Kristin wohnt eine tiefe Begeisterung für den bewegten Menschen inne. Sie hat die Fähigkeit verborgenes ans Licht zu heben und reagiert darauf erfrischend neugierig und unerwartet. Das gibt mir die Möglichkeit, mich in einem sorgfältig gehaltenen Raum auszuprobieren. Veränderung und Heilung geschehen.“ Angela Schlump

„Klar, liebevoll, zugewandt, grosszügig, spontan, feinfühlig, ja all das kommt mir zu, wenn ich an Kristin denke!“ Esther Schwald

Kristin ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin und praktizierende Physiotherapeutin. Sie leitet Gruppen in Basel, Strasbourg, Frankfurt und Freiburg. Ihr erlebtes Wissen vom menschlichen Körper fliesst in die Tanzarbeit mit Movement Medicine ein. Ihre langjährige Herzensschulung in buddhistischer Meditation und ihre Ausbildung und Tätigkeit als Yogalehrerin geben ihrem Raum Tiefe.

Kristin's Berufung ist es, die Kluft zwischen Körper und Geist zu überwinden und Tanz als spirituelle Praxis in einem geerdeten Körper und mit lebendigem Herzen zu etablieren. Sie arbeitet mit Bewegung, Atem, Stimme und Klang, Meditation, Imagination und Tanz. Kristin ist Mutter und Partnerin. Als Künstlerin erschafft sie Altäre, Bilder und Collagen im Kontext von Movement Medicine.

Kristin ist Mitglied der Movement Medicine Association. Die Arbeit mit ihr zählt auch als Voraussetzung für das Apprenticeship Programm und Professional Training mit der School of Movement Medicine.

<https://kristin-glenewinkel.ch>