

# FRAUENKRAFTTAGE

MOVEMENT MEDICINE für Frauen 2019/20 Basel  
mit Kristin Glenewinkel



5 Samstage in Basel 2019/20  
Chronos Movement Studio  
jeweils von 14.30 bis 20.30 Uhr  
jeder Samstag ist einzeln buchbar

19. Oktober 2019

**STERNENSTAUB** ÄTHER  
Woher wir kommen

7. Dezember 2019

**SINNLICHKEIT** ERDE  
Empfindsam bewegen

18. Januar 2020

**SPANNUNGSFELD** FEUER  
Zwischen den Polen tanzen

14. März 2020

**SHAPESHIFTER** WASSER  
Gestaltenwandlerin in dir

9. Mai 2020

**SELBSTBESTIMMUNG** LUFT  
Frei sein - dich befreit tanzen

**FRAUENKRAFTTAGE**  
MOVEMENT MEDICINE für Frauen  
mit Kristin Glenewinkel



Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den innewohnenden Tanz bejaht, der sich JETZT frei entfaltet. Jede Frau ist willkommen mit ihrer Körpersprache, mit Gefühlen und Geschichten. In einem geschützten Rahmen experimentieren wir mit Stimme, Tanz und Ritual. Wir anerkennen einander als freie Frauen. Wir können SEIN und WERDEN im Tanz von Akzeptanz und Absicht. Diese Tage sind Nährboden für weibliche Kraft, wir bilden einen Kreis, in dem wir uns bewegen, zuhören und unserer Kreativität Raum geben.

Anmeldung per Email [frauenkrafttage@gmx.ch](mailto:frauenkrafttage@gmx.ch)

Infos bei Kristin 078 801 32 10 [kristin-glenewinkel.ch](http://kristin-glenewinkel.ch)

Kosten pro Tag CHF 90 / alle fünf Tage gebucht CHF 380 (buchen bis 14. Oktober 2019) Kommst du mit einer Freundin, die das erste Mal bei Kristin tanzt, gibt es für jede Frau den Freundinnenpreis CHF 70.

Kristin Glenewinkel ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin und Physiotherapeutin. Ihr erlebtes Körperwissen fließt in ihre Tanzarbeit mit ein. Langjährige Schulung in Meditation und Yoga und zusätzliches Training im Halten von Ritualen & Zeremonien geben ihrem Raum Tiefe. Die Arbeit mit Kristin zählt als Voraussetzung für Trainings mit der School of Movement Medicine.