

EIN MOVEMENT MEDICINE INTENSIVKURS

KIENTALERHOF, SCHWEIZ



10.07.19 - 14.07.19

MIT CHRISTIAN DE SOUSA

# SPIRIT BODY

## IN DEN BERGEN TANZEN

---

Was ist 'Geist'?  
Was ist 'Körper'?  
Was bewegt sich,  
und was ist still?  
Wie fühlt es sich an,  
lebendig zu sein?

Ein Berg ist Brücke zwischen Himmel und Erde, so wie Tanz Brücke zwischen Geist und Körper ist. Tanzend verbinden wir uns mit der Weisheit in unseren Knochen und Zellen und erleben dort das unsichtbare Licht, welches in uns und um uns herum lebt. Tanzend erinnern wir uns daran, wer wir sind, wie wir verbunden sind mit dem gesegneten, leuchtenden Netz des Lebens allen Seins und wie wir diesem Netz dienen können. Alle sind willkommen. Erfahrung mit Movement Medicine o.ä. ist hilfreich.

Dieses Retreat ist eine Einladung in die Berge zu kommen zu lernen, wie die Praxis von Movement Medicine uns unterstützen kann, ein verkörpertes und spirituell waches Leben zu führen. Wir werden reichlich Zeit haben auf dem Tanzboden und draussen in der Natur, mit Bergen bewegen, mit Himmel und Erde, mit der Sonne, dem Wasser, den Felsen, den Pflanzen und Tieren. Es wird reichlich Tanz, gute Musik, Stille, Ritual, Gemeinschaft und köstliches Essen geben.



**Christian de Sousa** arbeitet seit 20 Jahren mit Ya'Acov & Susannah Darling Khan und ist seit 2011 einer der ersten Wegbereiter/Lehrer für Movement Medicine. Er ist Schweizer, geboren beim Lac Leman. Er liebt die Berge, den Tanz und das Heile in allem Leben. Er bringt in seine Arbeit tiefe Suche, gute Musik und eine Prise Humor ein und hält so Bewegungsräume für persönlichen Wachstum und kollektive Entwicklung. Er lebt in England und dient einer grossen Tanzgemeinschaft in London und unterrichtet in Europa.

---

**Movement Medicine** ist eine subtile und starke, im Körper verankerte Tanzpraxis, entwickelt von Ya'Acov und Susannah Darling Khan, die schamanische, therapeutische und kreativen Methoden vereint.

---

**Kurszeiten:** Start am Mittwoch 10. Juli um 17 Uhr bis Sonntag, 14. Juli 2019 um 13 Uhr.

**Unterrichtssprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung

**Kurskosten:** CHF 695. Frühbucherpreis CHF 595 bei Anzahlung von CHF 150 bis zum 10. Mai 2019. Eurozone /England Preise auf Anfrage. Es stehen einige reduzierte Plätze zur Verfügung für Leute mit kleinem Budget.

**Kosten für Unterkunft und Vollpension:** Von CHF 360 (Vierbettzimmer) bis CHF 640 (Einzelzimmer)

**Buchung direkt über den Kientalerhof:** [www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)

**Anmeldung:** Kristin Glenewinkel · +41 78 801 32 10 · [kristin.glenewinkel@gmx.ch](mailto:kristin.glenewinkel@gmx.ch)

[schoolofmovementmedicine.com](http://schoolofmovementmedicine.com) · [dancingtao.net](http://dancingtao.net) · [kf-events.ch](http://kf-events.ch) · [kristin.glenewinkel.ch](mailto:kristin.glenewinkel.ch)