



ERNEUERUNG

Systemische Rückholung von Wesensenergie
SEER Systemic Essential Energy Retrieval

Ein MOVEMENT MEDICINE Workshop
mit Kristin Glenewinkel in Basel

ERNEUERUNG

Systemische Rückholung von Wesensenergie

Ein Movement Medicine Workshop
mit Kristin Glenewinkel in Basel

19.4.2019 Freitagabend 19 - 22 Uhr

20.4.2019 Samstag 11- 18 Uhr

21.4.2019 Sonntag 11-18 Uhr

CHF 220 ° Frühbucher bis 1.4.2019: CHF 200

Chronos Movement Studio ° Elisabethenstrasse 22 in Basel

Info & Anmeldung bei Kristin ° kristin.glenewinkel@gmx.ch



Ostern haben wir Zeit, in die Räume des Herzens einzutauchen und begegnen dort den elementaren Kräften der 4 Richtungen. Sobald wir uns im Raum ausgerichtet haben, erlernen wir in mehreren Schritten den SEER Prozess. Dieser Prozess ist ein wirkungsvolles, bewegtes schamanisches Ritual, mit dem wir verlorene Energie zurück holen in die Gegenwart unseres Körpers. Der SEER Prozess ist ein Werkzeug, das uns einen klaren Weg zur Erneuerung aufzeigt und uns im Alltag zur Verfügung steht.

Kristin ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin und unterrichtet 5 Jahre in Basel und andernorts. Ihre Berufung ist, Tanz als spirituelle Praxis im geerdeten Körper und mit lebendigem Herzen zu verankern. Kristin ist ausgebildet, um Gruppen zu begleiten in die Vier Kammern des Herzens, den SEER Prozess und Rituale & Zeremonien. Die Arbeit mit ihr zählt als Voraussetzung für das Apprenticeship und Prof. Training mit der School of Movement Medicine.



kristin-glenewinkel.ch