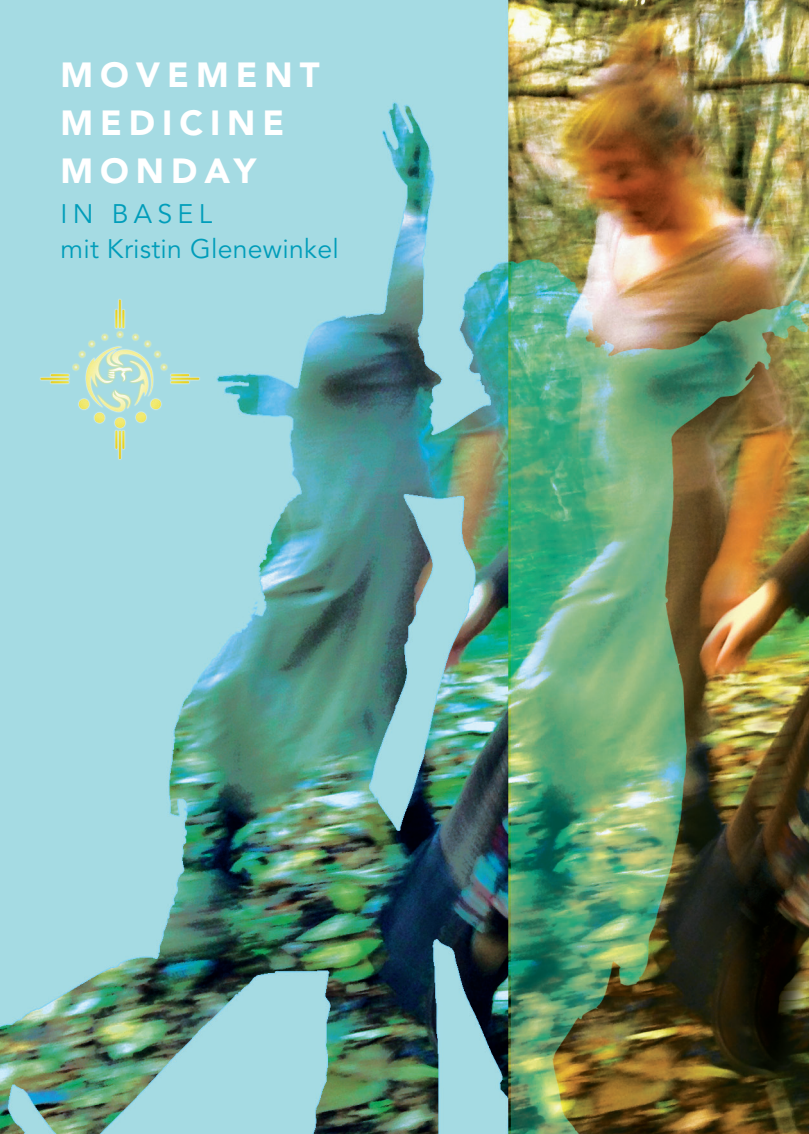


MOVEMENT MEDICINE MONDAY

IN BASEL

mit Kristin Glenewinkel



MOVEMENT MEDICINE MONDAY

mit Kristin Glenewinkel

zoEspaces in der Elsässerstrasse 34 Basel

19.30 bis 21.30 Uhr

Ankommen ab 19.15 Uhr

3. & 17. September 2018

1. & 22. Oktober 2018

5. & 26. November 2018

10. Dezember 2018



Movement Medicine Monday ist ein offener, geführter Tanzabend. In der ersten Phase ist sorgfältiges Begrüssen und Aufwärmen des Körpers zentral, anschliessend offeriert Kristin an jedem Abend einen Bewegungs IMPULS - inspiriert vom Movement Medicine Mandala. Wir tanzen zu ausgewählter und abgestimmter Musik. Movement Medicine ist eine schamanische Bewegungspraxis, die den innewohnenden Tanz bejaht, der sich im Jetzt frei entfaltet.

Männer und Frauen mit oder ohne Erfahrung sind herzlich willkommen. Einfach antanzen ohne Anmeldung. CHF 25.



Kristin ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Ihre Berufung ist, die Trennung von Körper und Geist zu überwinden und Tanz als spirituelle Praxis im geerdeten Körper und mit lebendigem Herzen zu verankern. Die Arbeit mit ihr zählt auch als Voraussetzung für das Apprenticeship und Training mit der School of Movement Medicine.

kristin.glenewinkel@gmx.ch